

กำหนดการการอบรมผ่านระบบออนไลน์ (video conference)
 โปรแกรมพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain group)
 ระหว่างวันที่ 27-29 ธันวาคม 2564

วัน/เดือน/ปี/เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
27 ธันวาคม 2564		
07.00-08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.45-09.00 น.	เปิดการอบรม	ผู้อำนวยการสถาบันฯ
09.00-12.00 น.	การอภิปราย โปรแกรมการออกกำลังกายและเคลื่อนไหวร่างกายสำหรับใช้ในโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง (cognitive stimulation)	พ.ท.สายนต์ จันทบำรุง ร.อ.ธีรธาร ธรรมโชติ
12.30-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-14.30 น.	การบรรยาย เรื่อง แนวคิดการจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพ และรูปแบบกิจกรรมสำหรับพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพดี	รศ.พญ.ดาวชมพู นาคะวีโร
14.30-16.30 น.	การอภิปราย เครื่องมือสำหรับการคัดกรองและคัดกลุ่มสำหรับผู้สูงอายุที่จะเข้าร่วมโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง และworkshop การใช้เครื่องมือคัดกรองคัดแยก เพื่อเข้าร่วมโปรแกรมพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวจรรุณี วิทยาจักร์ นางสาวอรรวรรณ คูหา
28 ธันวาคม 2564		
	การอภิปราย กิจกรรมและ Work shop โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุ กิจกรรมที่ 1 ความใส่ใจ และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง กิจกรรมที่ 2 ความใส่ใจและจดจำ และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฐกุล นางสาวอรรวรรณ คูหา นางสาวเกมกีฬา โสมะโสภ นางสาวปณิตา มุ่งกลาง
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-16.30 น.	การอภิปราย กิจกรรมและ Work shop โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุ กิจกรรมที่ 3 ความกระตือรือร้น และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง กิจกรรมที่ 4 การรับรู้มิติสัมพันธ์ และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฐกุล นางสาวอรรวรรณ คูหา นางสาวเกมกีฬา โสมะโสภ นางสาวปณิตา มุ่งกลาง
29 ธันวาคม 2564		
09.00-12.00 น.	การอภิปรายกิจกรรมและ Work shop โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองผู้สูงอายุ กิจกรรมที่ 5 กิจกรรมทำครัว และสรุปจัดระบบความคิด และการเตรียมอุปกรณ์	นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฐกุล นางสาวอรรวรรณ คูหา นางสาวเกมกีฬา โสมะโสภ

	สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวปณิตา มุ่งกลาง
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-15.00 น.	การอภิปราย การนำใช้โปรแกรมพัฒนาศักยภาพสมอง สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพดี กิจกรรม 1-5 ในระบบการ ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมครบวงจร	นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฐกุล นางสาวอรรรณณ์ คูหา นางสาวเกมกีฬา โสมะโสภ นางสาวปณิตา มุ่งกลาง