

ที่ สธ ๐๓๑๙/๔๒๖



สถาบันเวชศาสตร์
สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๗ ธันวาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมออนไลน์โปรแกรมพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุที่ไม่มีปัญหาความจำ
(Healthy brain group)

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

เอกสารแนบ รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมฯ ๑ ฉบับ

ด้วยสถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ จะดำเนินการจัดอบรมออนไลน์โปรแกรมพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain group) โดยผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ (video conference) เพื่อเพิ่มศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ ในการบริหารจัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมครบวงจร เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการนำใช้โปรแกรมการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาการรู้คิดบกพร่อง เพื่อป้องกันและชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อมในผู้ไม่มีปัญหาความจำรองรับการขยายการพัฒนาาระบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมครบวงจรในเขตบริการสุขภาพที่ ๑ - ๑๓

สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ ขอประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมโปรแกรมพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain group) ตามเอกสารแนบสามารถเข้าร่วมรับการอบรมดังกล่าว ระหว่างวันที่ ๒๗-๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๔ โดยผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ (video conference) โดยไม่ถือเป็นวันลา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้บุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมรับการอบรมฯ ตามวัน เวลา ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายอัครฐาน จิตนุยานนท์)

ผู้อำนวยการสถาบันเวชศาสตร์
สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ

กลุ่มงานวิจัย พัฒนา ถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยี

โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๖๒๑๑ ต่อ ๘๑๑

การอบรมโปรแกรมพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain group)

ระหว่างวันที่ ๒๗-๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๔

รายละเอียดการเข้าร่วมอบรมฯ

๑. ผู้เข้าร่วมอบรมจะได้รับลิงค์เข้าร่วมอบรมผ่านทางอีเมลตามที่ลงทะเบียน
๒. ผู้เข้าร่วมอบรมจำเป็นต้องเข้าอบรมให้ครบทั้ง ๓ วัน
๓. เอกสารประกอบการเรียนเป็นไฟล์อิเล็กทรอนิกส์ให้ผู้เข้าร่วมอบรมเตรียมอุปกรณ์ส่วนตัวมาเพื่อใช้ในการเรียน ผู้จัดจะอัปโหลดเอกสารประกอบการเรียนในวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๔
๔. การเตรียมอุปกรณ์ในการฝึกปฏิบัติผ่านระบบออนไลน์ (เอกสารที่ ๑)

การเตรียมอุปกรณ์สำหรับ Healthy brain online class

ก่อนเข้าร่วมอบรม ขอความร่วมมือช่วยเขียนเรื่องที่รู้สึกประทับใจในชีวิตมาคนละ๑เรื่อง

๑. เกริ่นนำและฝึกสมอง

- ปากกาเมจิก
- กระดาษ
- แผ่นภาพโมเสก ***เป็นช่องๆที่ให้ระบายสีค่า***
- สีเทียน/สีไม้

๒. Attention and memory

- กระดาษ
- ปากกา

๓. Long term memory

- ปากกา
- กระดาษ

๔. Visuo and planning

- ปากกา
- กระดาษ

๕. Healthy kitchen

Demonstrate ให้อูค่า



